 *«Утверждаю»*

*Генеральный директор*

*МБУ «Конькобежный центр «Коломна»*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ***А.Н. Печурица***

*« »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.*

Расписание занятий и подготовок льда с 03.02 по 09.02.2014 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** | **Отв.** |
| **Ледовая арена, дорожка 400 м** | **8.00 – 8.40****Комета***8.40 – 9.00 (Сх.№2)**Подготовка льда* **9.00 - 16.20****Первенство России среди юниоров***Подготовки льда по графику соревнований**16.20 – 16.45(Сх.1А)**Подготовка льда* **17.00 – 17.45** **УОР г.Бронницы****17.00 – 18.45****Комета, ветераны***17.45 – 18.00(Сх.№3)**Подготовка льда***18.00 – 19.45****Сб. команды городов***18.45 – 19.00 (Сх.3)**Подготовка льда\** | **8.00 – 8.40****Комета***8.40 – 9.00 (Сх.№2)**Подготовка льда* **9.00 – 14.30****Первенство России среди юниоров***Подготовки льда по графику соревнований***14.30 – 16.20****Комета***16.20 – 16.45(Сх.1А)**Подготовка льда* **17.00 – 17.45** **УОР г.Бронницы****17.00 – 18.45****Комета, ветераны***17.45 – 18.00(Сх.№3)**Подготовка льда***18.00 – 19.45****Сб. команды городов***18.45 – 19.00 (Сх.3)**Подготовка льда\** | **8.00 – 10.05****Комета***10.05 – 10.25 (Сх.№2)**Подготовка льда* **10.30 – 12.15****ЦЗВС,****УОР г.Бронницы***11.15 – 11.30(Сх.№3)**Подготовка льда**12.15 – 12.35(Сх.2)**Подготовка льда***12.35 – 14.20****Сб. команды городов***13.15 – 13.30(Сх.№3)**Подготовка льда***14.40 – 16.20****Комета***16.20 – 16.45(Сх.1А)**Подготовка льда* **17.00 – 17.45** **УОР г.Бронницы****17.00 – 18.45****Комета,** **Ветераны, сб. команды городов***17.45 – 18.00(Сх.№3)**Подготовка льда* | **8.00 – 10.05****Комета***10.05 – 10.25 (Сх.№2)**Подготовка льда* **10.30 – 12.15****ЦЗВС, сб. команды городов***11.15 – 11.30(Сх.№3)**Подготовка льда**12.15 – 12.35(Сх.2)**Подготовка льда***12.35 – 14.20****Сб. команды городов***13.15 – 13.30(Сх.№3)**Подготовка льда***14.40 – 16.25****Комета***17.15 – 17.35(Сх.2)**Подготовка льда* **17.45 – 19.30****Комета (фигурное катание)** | **8.00 – 10.05****Комета***10.05 – 10.25 (Сх.№2)**Подготовка льда* **10.30 – 12.15****ЦЗВС,****УОР г.Бронницы***11.15 – 11.30(Сх.№3)**Подготовка льда**12.15 – 12.35(Сх.2)**Подготовка льда***12.35 – 14.20****Сб. команды городов***13.15 – 13.30(Сх.№3)**Подготовка льда***14.40 – 16.15****Комета***16.15– 16.40(Сх.1А)**Подготовка льда* **17.00 – 17.45** **УОР г.Бронницы****17.00 – 18.45****Комета,** **Ветераны, сб. команды городов***17.45 – 18.00(Сх.№3)**Подготовка льда* | **8.00 – 10.05****Комета***10.05 – 10.25 (Сх.№2)**Подготовка льда* **10.30 – 12.15****ЦЗВС,****УОР г.Бронницы***11.15 – 11.30(Сх.№3)**Подготовка льда**12.15 – 12.35(Сх.2)**Подготовка льда***12.35 – 14.20****Сб. команды городов***13.15 – 13.30(Сх.№3)**Подготовка льда***14.40 – 16.20****Комета***16.25 – 16.45(Сх.2)**Подготовка льда* **17.00 – 17.45** **УОР г.Бронницы****17.00 – 18.45****Комета,** **Ветераны, сб. команды городов***17.45 – 18.00(Сх.№3)**Подготовка льда**18.40 – 18.55(Сх.3)**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание** | **8.00 – 12.00****Комета***14.30 – 14.50 (Сх.2)**Подготовка льда***16.00 – 17.30****Массовое катание***18.05 – 18.25(Сх.2)**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание** | Абрамов Филипп, Игнатьева Таисия |
|  |
|  | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** |  |
| **Ледовая арена, дорожка 300 м** | **8.30 – 9.00****Комета****16.20 – 17.25****Комета***17.25 – 17.40**Подготовка льда***18.00 – 19.00****СТК «Экстрим»****19.00 – 20.20****ДЮСШ «Метеор»** | **8.30 – 15.05****Комета***15.05 – 15.20**Подготовка льда***15.20 – 17.20****Комета***17.20 – 17.35**Подготовка льда***17.45 – 19.45****Комета (фигурное катание)**  | **8.30 – 10.30****Комета****10.30 – 11.30****Коломенский дом-интернат***11.30 – 11.45**Подготовка льда***11.45 – 14.00****Комета***14.00 – 14.15**Подготовка льда***14.15 – 16.05****Комета***16.05 – 16.20**Подготовка льда***16.30 – 17.45****Комета****17.45 – 19.45****Комета (фигурное катание)** | **8.00 – 12.00****Комета****9.30 – 11.15****СОШ №3****12.00 – 14.00****«День здоровья»***14.00 - 14.15**Подготовка льда***15.00 – 16.00****Дом-интернат «Непецино»****16.00 – 17.00****Центр реабилитации инвалидов***17.00 – 17.15**Подготовка льда***18.00 – 20.00****МБУ ФОК инвалидов по слуху, кёрлинг****19.30 – 20.20****ДЮСШ «Метеор»** | **8.00 – 9.00****Комета****10.30 – 14.10****СОШ №3****12.00 – 14.00****«День здоровья»***14.00 – 14.15**Подготовка льда***14.10 – 16.50****Комета***16.50 – 17.05**Подготовка льда***17.05 – 18.30****Комета***18.45 – 19.00**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание** | **8.00 – 15.40****Комета***15.40 – 15.55**Подготовка льда***15.55 – 18.15****Комета***18.15 – 18.30**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание** | *15.20 – 15.35**Подготовка льда***16.00 – 17.30****Массовое катание***18.25 – 18.40**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание,****Катание Творческой лаборатории** | Абрамов Филипп  |
|  |
|  | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** |  |
| **Ледовая арена, площадка шорт-трека** | **8.00 – 9.45****Комета***9.45 – 10.05**(Сх.9)**Подготовка льда***10.05 – 11.15****Комета (фигурное катание)****11.15 – 12.00****Комета***12.50 – 13.10(Сх.9)**Подготовка льда***13.10 – 14.40****Комета***14.40 – 15.00(Сх.9)**Подготовка льда***15.00 – 17.50****Комета** *15.40 – 16.00(Сх.9)**Подготовка льда**16.50 – 17.05(Сх.10)**Подготовка льда**20.00 – 20.20(Сх.9)**Подготовка льда***20.20 – 21.50****«Авангард»**  | **8.00 – 9.25****Комета***9.25 – 9.45(Сх.9)**Подготовка льда***9.45 – 11.15****УОР г.Бронницы***10.30 – 10.45(Сх.10)**Подготовка льда**14.40 – 15.00 (Сх.9)**Подготовка льда***15.00 – 17.40****Комета** *15.40 – 16.00(Сх.9)**Подготовка льда**16.50 – 17.05(Сх.10)**Подготовка льда**17.40 – 18.00(Сх.9)**Подготовка льда***18.00 – 20.00****УОР г.Бронницы,****Комета***18.50 – 19.05 (Сх.10)**Подготовка льда**20.00 – 20.20(Сх.9)**Подготовка льда***20.20 – 21.50****Ветераны** | **8.00 – 9.25****Комета** *9.25 – 9.45(Сх.9)**Подготовка льда***9.45 – 11.15****УОР г.Бронницы***10.30 – 10.45(Сх.10)**Подготовка льда***11.15 – 12.50****Комета***12.50 – 13.10(Сх.9)**Подготовка льда***13.10 – 14.40****Комета (фигурное катание)***14.40 – 15.00(Сх.9)**Подготовка льда***15.00 – 17.40****Комета** *15.40 – 16.00(Сх.9)**Подготовка льда**16.50 – 17.05(Сх.10)**Подготовка льда**17.40 – 18.00(Сх.9)**Подготовка льда***18.00 – 19.00****УОР г.Бронницы***19.00 – 19.20(Сх.9)**Подготовка льда***19.20 – 20.00****Комета (фигурное катание)***20.00 – 20.20(Сх.9)**Подготовка льда***20.20 – 21.50****Клуб «Ветеран»** | **8.00 – 9.40****Комета** *9.40 – 10.00(Сх.9)**Подготовка льда***10.00 – 11.15****Комета (фигурное катание)****11.15 – 12.00****Комета***12.50 – 13.10(Сх.9)**Подготовка льда***13.10 – 15.40****Комета** *15.40 – 16.00(Сх.9)**Подготовка льда***16.00 – 17.40****Комета (фигурное катание)***17.40 – 18.00 (Сх.9)**Подготовка льда***18.00 – 19.00****УОР г.Бронницы***19.00 – 19.20(Сх.9)**Подготовка льда***19.20 – 20.00****Комета (фигурное катание)***20.00 – 20.20(Сх.9)**Подготовка льда***20.20 – 21.50****КЦК** | **8.00 – 9.25****Комета***9.25 – 9.45 (Сх.9)**Подготовка льда***9.45 – 11.15****УОР г.Бронницы***10.30 – 10.45(Сх.10)**Подготовка льда***11.15 – 12.00****Комета***12.50 – 13.10(Сх.9)**Подготовка льда***13.10 – 14.40****Комета (фигурное катание)***14.40 – 15.00(Сх.9)**Подготовка льда***15.00 – 17.40****Комета** *15.40 – 16.00(Сх.9)**Подготовка льда**16.50 – 17.05(Сх.10)**Подготовка льда**17.40 – 18.00(Сх.9)**Подготовка льда***18.00 – 19.00****УОР г.Бронницы***19.00 – 19.20(Сх.9)**Подготовка льда***19.20 – 20.00****Комета (фигурное катание)***20.25 – 20.45(Сх.9)**Подготовка льда***20.45 – 22.15****«Прогресс»***22.15 – 22.35(Сх.9)**Подготовка льда***22.35 – 00.05****«Авангард»** | **8.00 – 9.40****Комета***9.40 – 10.00 (Сх.9)**Подготовка льда***10.00 – 11.30****УОР г.Бронницы***10.45 – 11.00 (Сх.10)**Подготовка льда**11.30 – 11.50(Сх.9)**Подготовка льда***11.50 – 12.50****Комета (фигурное катание)***12.50 – 13.10**(Сх.9)**Подготовка льда***13.10 – 14.40****Комета (фигурное катание)***14.40 – 15.00(Сх.9)**Подготовка льда***15.00 – 17.20****Комета***16.00 – 16.20 (Сх.9)**Подготовка льда**17.20 – 17.40 (Сх.9)**Подготовка льда***17.40 – 18.40****УОР г.Бронницы***18.40 – 19.00 (Сх.9)**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание***20.30 – 20.50 (Сх.9)**Подготовка льда***20.50 – 22.20****Ветераны***22.20 – 22.40(Сх.9)**Подготовка льда***22.40 – 00.10****Шеметово** | **8.00 – 9.30****Клуб «Ветеран»***9.30 – 9.50(Сх.9)**Подготовка льда***10.00 – 11.35****УОР г.Бронницы***10.35 – 10.50 (Сх.10)**Подготовка льда***11.45 – 12.20****Комета***12.20 – 12.40 (Сх.9)**Подготовка льда***12.40 – 15.40****Комета (фигурное катание)***13.55 – 14.15 (Сх.9)**Подготовка льда**15.40 – 16.00 (Сх.9)**Подготовка льда***16.00 – 17.30****Массовое катание***18.40 – 19.00(Сх.9)**Подготовка льда***19.00 – 20.30****Массовое катание,****Катание Творческой лаборатории***20.30 – 20.50 (Сх.9)**Подготовка льда***20.50 – 22.20****ВНИКТИ** | Ильин Александр, Рогова Анна |
|  | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** |  |
| **Тренажёрный зал** | 8.30 – 10.30Комета, ЦЗВС МО**10.00 – 21.00****Арендаторы**13.30 – 15.00МУ МВД15.00 – 16.00СДЮСШОР по академической гребле15.30 – 17.00Комета, ЦЗВС МО16.00 – 17.00Ветераны17.00 – 18.00Группа «Ворк Аут»17.15 – 18.45КЦК18.00 – 19.00УОР г.Бронницы18.30 – 20.30Администрация20.00 – 21.00Коломенский кремль | 8.30 – 11.30Комета, ЦЗВС МО**10.00 – 21.00****Арендаторы**10.00 – 11.00СТК «Экстрим»13.30 – 15.00МУ МВД15.00 – 16.00СДЮСШОР «Авангард»15.30 – 19.30Комета, ЦЗВС МО16.00 – 17.00Ветераны17.00 – 18.30СТК «Экстрим»17.15 – 18.45КЦК18.00 – 19.00УОР г.Бронницы18.30 – 20.00Администрация19.00 – 20.00«РусКо» | 8.30 – 11.30Комета, ЦЗВС МО**10.00 – 21.00****Арендаторы**13.30 – 15.00МУ МВД15.00 – 16.30СДЮСШОР по академической гребле 15.30 – 17.00Комета, ЦЗВС МОВетераны16.00-17.00СДЮСШОР «Авангард»17.15 – 18.45КЦК18.30 – 20.30Администрация18.30 – 20.00Сб. Коломныпо баскетболу,СДЮСШОР «Авангард»19.00 – 21.00ФК «Коломна» | 8.30 – 11.00Комета, ЦЗВС МО**10.00 – 21.00****Арендаторы****12.00 – 14.00****«День здоровья»**13.30 – 15.00МУ МВД15.00 – 16.00СДЮСШОР «Авангард»16.00 – 16.45ДЮСШ по г/р борьбе17.00 – 18.00Группа «Ворк Аут»17.00 – 18.30СДЮСШОР «Авангард»,СДЮСШОР по л/а,Коломенская федерация футбола17.15 – 18.45КЦК18.00 – 20 00Администрация 19.00 – 20.00«РусКо»  | 8.30 – 11.30Комета, ЦЗВС МО**10.00 – 21.00****Арендаторы**10.00 – 11.00СТК «Экстрим»**12.00 – 14.00****«День здоровья»**13.30 – 15.00МУ МВД15.30 – 19.30Комета, ЦЗВС МОВетераны15.00 – 16.00КДЮСШ «Оптимист»17.00 – 19.00СТК «Экстрим»17.30 - 18.45СДЮСШОР по лёгкой атлетике17.15 – 18.45КЦК 18.00 – 20.00Администрация18.00 – 19.00УОР г.Бронницы20.00 – 21.00Коломенский кремль | 9.00 – 12.00Комета, ЦЗВС МО**10.00 - 20.00****Арендаторы** 11.00 – 13.00Администрация,ФК «Коломна»12.00 – 14.00Комитет по культуре г.Коломна13.00 – 14.00СДЮСШОР по академической гребле15.30 – 19.30Комета 16.30 – 17.30ЦЗВС МО16.00 – 17.00Ветераны | 8.30 – 11.30ЦЗВС МО**10.00 – 20.00****Арендаторы**11.00 – 12.30СДЮСШОР «Авангард»11.00 – 13.00ФК «Коломна»12.00 – 14.00Комитет по культуре г.Коломна13.00 – 14.00МБУ ФОК инвалидов по слуху16.00 – 18.00Администрация16.00 –18.00Группа «Ворк Аут» | Кошлов Игорь, Воронков Евгений |
| **Игровой зал** | 8.00 – 10.00Комета14.00 – 17.30Комета19.00 – 21.00МОЭСК (футбол)21.00 - 23.00Сбербанк (волейбол) | 8.00 – 10.00Комета10.00 – 12.00МУ МВД14.00 – 17.30Комета17.30 – 19.00«Мостотряд-125»(волейбол)19.00 – 21.00КБМ (футбол)21.00 - 22.30 Следственный отдел(футбол) | 8.00 – 9.00Комета9.00 – 11.00ФСБ14.00 – 17.30Комета18.00 – 19.00КЦК19.00 – 20.30ФК «Коломна»(футбол) | 8.30 – 10.00Комета10.00 – 12.00ВМО**12.00 – 14.00****«День здоровья»**14.00 – 15.30Комета15.30 – 16.00ДЮСШ по г/р борьбе16.00 – 17.30Комета17.30 – 19.00«Мостотряд-125»(волейбол)19.00 – 21.00МОЭСК (футбол)21.00 - 23.00Сбербанк (футбол) | **9.00 – 20.00****Отборочный тур Чемпионата и Первенства ЦФО по ушу** | **9.00 – 20.00****Отборочный тур Чемпионата и Первенства ЦФО по ушу** | 8.00 – 12.00Комета**12.00 – 14.00****Первенство г.о.Коломна****МК Юрист – Роспрофмаш****Прогресс – Щеб.карьер**14.00 – 15.30МБУ ФОК по слуху15.30 – 17.30Комета17.30 – 19.00МБУ ФОК по слуху15.30 – 17.30Администрация (футбол)**18.00 – 21.00****Первенство г.о.Коломна по мини-футболу****КБМ1 - Прогресс****КБМ2 – КЦК****Коломна-Ока** | Ильин Александр, Полякова Маргарита |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** | Юдин Сергей |
| **Зал****аэробики*****№2*** |  |  |  |  |  |  | 12.00 – 15.15«Максимум» |
| **Легкоатлетический****манеж** | 8.30 – 10.Комета8.30 – 16.00СОШ №314.30 – 19.00Комета15.30 – 19.30СДЮСШОР по лёгкой атлетике16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут»19.00 – 20.00Коломенский кремль | 8.30 – 11.30Комета8.30 – 15.30СДЮСШОР по лёгкой атлетике8.30 – 16.00СОШ №314.30 – 19.00Комета15.30 – 19.30СДЮСШОР по лёгкой атлетике16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут» | 8.30 – 11.30Комета8.30 – 16.00СОШ №317.00 – 19.00Комета14.00 – 19.15СДЮСШОР по лёгкой атлетике16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут» | 8.30 – 11.30Комета8.30 – 16.00СОШ №316.00 – 19.45Группа «Ворк Аут»17.00 – 19.30СДЮСШОР по лёгкой атлетике | 8.30 – 11.30Комета8.30 – 16.00СОШ №314.30 – 19.00Комета16.00 – 19.15СДЮСШОР по лёгкой атлетике16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут»19.00 – 20.00Коломенский кремль | 8.30 – 11.30Комета8.30 – 10.30СОШ №3**10.30 – 15.00****Первенство г.Коломны по лёгкой атлетике**15.00 – 19.45СДЮСШОР по лёгкой атлетике16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут»18.00 – 19.00Комета | 10.00 – 18.15 СДЮСШОР по легкой атлетике 16.00 – 19.45Группа «Ворк Аут» | Рогова Анна,Игнатьева Таисия |
| **Бассейн** | 8.15 – 10.15ДЮСШ «Юниор»14.30 – 15.15Шахматный клуб15.30 – 16.15КДЮСШ «Оптимист»16.15 – 17.00ЦЗВС,СДЮСШОР по г/р борьбе19.00 – 19.30Федерация МО КС ШТ | 9.00 – 9.45СДЮСШОР по ИВС,КДЮСШ «Оптимист»15.30 – 16.15Комета, ДЮСШ «Виктория»16.15 – 17.00СДЮСШОР по а/г, СДЮСШОР «Авангард» | 9.00 – 9.30ЦЗВС, СДЮСШОР по л/а15.30 – 16.15СДЮСШОР «Авангард», СДЮСШОР по л/а16.15 – 17.00СДЮСШОР по л/а,СДЮСШОР по а/г | 8.15 – 10.15ДЮСШ «Юниор»**13.00 – 13.45****«День здоровья»**14.30 – 15.15Комета, Колычёвская школа-интернат15.30 – 16.15Комета16.15 – 17.00СДЮСШОР по л/а,СДЮСШОР «Авангард»17.00 – 19.00УОР г.Бронницы | 8.15 – 10.15ДЮСШ «Юниор»9.45 – 10.15Комета**13.00 – 13.45****«День здоровья»**15.30 – 16.15Шахматный клуб,ВПК «Пересвет»16.15 – 17.00СДЮСШОР по а/г,КДЮСШ «Оптимист» | 12.00 – 14.00ФК «Коломна»17.00 – 17.45Центр реабилитации инвалидов | 12.00 – 14.00ФК «Коломна»15.15 – 15.45МБУ ФОК инвалидов по слуху17.00 – 17.45Администрация, КЦК |
| **Сауна** |  |  |  | 12.00 – 14.00Федерация МО КС ШТ15.00 – 16.30Комета |  |  |  |
| **Тир метательного оружия** | 9.00 – 11.0018.00 – 20.00 | 18.30 – 21.00 |  | 9.00 – 11.0018.30 – 21.00 | 18.00 – 20.00 |  |  |
| **Тир пневмооружия** |  |  | 18.00 – 20.00 | 18.00 – 20.00 | 18.00 – 20.00 |  |  |
| **Зал****аэробики *№1*** | 14.00 – 20.00Комета | 8.00 – 20.00Комета |  | 16.30 – 18.00Комета (фигурное катание) | 18.00 – 19.30Комета (фигурное катание) |  | 12.20 – 15.30Комета (фигурное катание) |
| **Помещение XII.II.17 (настольный теннис)** | **Понедельник****3 февраля** | **Вторник****4 февраля** | **Среда****5 февраля** | **Четверг****6 февраля** | **Пятница****7 февраля** | **Суббота****8 февраля** | **Воскресенье****9 февраля** |
| 10.00 – 11.00Комета15.00 – 17.00Комета18.20 – 20.00КЦК | 15.00 – 17.00Комета17.00 – 19.00Ветераны | 10.00 – 11.00Комета | 15.00 – 17.00Комета17.00 – 19.00Ветераны | 10.00 – 11.00Комета15.00 – 17.00Комета | 16.00 – 18.00Ветераны |  |

*Начальник отдела по спортивной работе Гмыра Г.Н.*

*Заместитель директора по учебно-спортивной работе Сизов А.А.*

*Директор СДЮСШОР «Комета» Ильин А.В.*

*Главный технолог Кривошеев В.И.*