**Итоги Всероссийских соревнований «Кубок СКР»**

**среди спортсменов средних и старших групп населения**

**по конькобежному спорту (многоборье),**

**Конькобежный центр «Коломна», 7-8 декабря 2019 г.**

7-8 декабря в Конькобежном центре «Коломна» прошли Всероссийские соревнования «Кубок СКР» среди спортсменов средних и старших групп населения по конькобежному спорту (многоборье). 52 конькобежца - представители Архангельска, Екатеринбурга, Иванова, Нижнего Новгорода, Омска, Перми, Твери, Чебоксар, Челябинска, Москвы, Московской области и других регионов России - приняли участие в первых соревнованиях сезона 2019-2020 среди спортсменов старше 30 лет.

На ледовой арене Конькобежного центра были установлены 7 новых рекордов России по конькобежному спорту среди спортсменов средних и старших групп. **Татьяна Епанешникова**(60 лет, Коломна, Московская область) обновила рекорды на дистанциях 500 м (46,57 сек.), 1 500 м (2 мин 24,60 сек.), 1 000 м (1 мин. 32,67 сек.), 3 000 м (5 мин. 22,22 сек.), а также по сумме многоборья (194,808). **Сергей Шкляев** (80 лет, Химки, Московская область) стал автором двух рекордов страны на дистанциях 500 м (51,22 сек.)  и 1 000 м (1 мин.43,17 сек.).

**Сергей Орлов**, генеральный директор МБУ «Конькобежный центр «Коломна», участник соревнований : «В этом году в Московской области стартовала губернаторская программа «Активное долголетие». Наши соревнования среди спортсменов средних и старших групп населения проводятся уже второй десяток лет, они подтверждают тот факт, что активное долголетие – это не только результат занятий спортом и физкультурой людей пенсионного возраста. Многие из тех, кто участвовал в наших первых стартах будучи 40-45-летними сегодня вышли на пенсию и продолжают бегать, при этом в возрасте 55-60 лет показывают результаты на уровне 1 разряда, 55-летние спортсмены выполняют норматив кандидата в мастера спорта. Это говорит о том, что конькобежный спорт в полной мере способствует укреплению здоровья спортсменов. В свою очередь, Союз конькобежцев России создает все условия, как для воспитания здорового поколения молодежи, так и для поддержания активного образа жизни пожилых людей. Сегодня я, впервые за четыре с половиной года, вышел на лёд в качестве участника соревнований. Вновь, спустя столько лет испытал прекрасные ощущения – волнение на старте, азарт борьбы. Результат средний, но норматив 1 разряда выполнил с большим запасом, считаю, что для моего возраста это неплохо».

**Ирина Исаенко**,  судья Всероссийской категории, главный судья соревнований: «Судьи и участники отмечают высокий уровень организации «Кубка СКР»  и комфортные условия для спортсменов. Многочисленные рекорды России подтверждают превосходное качество льда в Конькобежном центре «Коломна».

**Владимир Будин,** участник соревнований в категории 80 лет (Екатеринбург): «Конькобежный спорт для меня хобби. Я катаюсь с 1956 года, а еще раньше, в 45-м, на деревянных коньках катался, так что я многое помню. В Коломну приезжаю регулярно. Мне здесь все нравится, лёд отличный, настроение соревнований прекрасное, все молодцы! Один недостаток – далеко от Екатеринбурга!».

**Елена Голосова**, участник соревнований (Архангельск): «Мы весь сезон тренируемся для участия в этих соревнованиях, приезжаем показывать результат, ставить рекорды. В Архангельске такого катка нет, там только начинают чистить лед, а здесь мы уже открываем сезон. Я люблю приезжать в Коломну за неделю до стартов: тренируюсь, хожу в бассейн. В Конькобежном центре есть все условия для подготовки и отдыха. Огромное спасибо организаторам соревнований и руководству Центра».

[Итоговые протоколы соревнований](https://kolomna-speed-skating.com/news/4200)