***«Конькобежный центр Московской области «Коломна»***

***Пресс-релиз №99*** *(сезон 2015-2016)*

*от 08 апреля 2016 г.*

**Итоги**

**Единого дня ГТО среди взрослого**

**трудоспособного населения г.о. Коломны**

**07.04.2016**

7 апреля 2016 года легкоатлетический манеж, бассейн и тир Конькобежного центра «Коломна» принимали участников Единого дня Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В соревнованиях приняло участие более 250 жителей Коломны – сотрудники ОАО «Коломенский завод», ВНИТИ, автоколонны 1417, МУП «Тепло Коломны», управления образованием и управления по физической культуре Коломны, спортивных школ нашего города, а также представители других предприятий и организаций. Многие проявили желание сдать нормы ГТО в индивидуальном порядке.

Возраст участников – от 18 лет до 65 лет. Все они стремятся пройти тесты для получения золотого, серебряного или бронзового знаков ГТО. В Конькобежном центре можно сдать нормативы 6-11 ступени в зависимости от возраста. Чем меньше номер ступени (т.е. моложе кандидат), тем больше требований к его нормативам.

Открытие соревнований в Конькобежном центре провели Н.А. Сутормин, начальник управления по физической культуре и спорту Коломны, и Е.А. Лобышева - «лицо ГТО» Коломны, Заслуженный мастер спорта России, бронзовый призёр в командной гонке на Олимпийских играх 2006 и 2014 годов. «Лицами ГТО» Московской области стали многие спортсмены, общественные деятели и артисты, показывающие хороший пример для молодежи и являющиеся активными пользователями социальных сетей.

В этот день сдавал нормы ГТО и генеральный директор Конькобежного центра С.В. Орлов. По его словам, это было несложно - как и любому другому человеку, который регулярно занимается спортом. «Культ гармоничного физического развития возник еще в Древней Греции. Достаточная спортивная форма жизненно необходима мужчинам и женщинам и сейчас – это обеспечит как здоровье, так и приятный, правильный досуг.

К сожалению, сейчас немногие люди, особенно после 40, занимаются физкультурой. Кроме того, для сдачи норм ГТО требуется разносторонняя подготовка: соревнования включают плавание, стрельбу, бег, силовые виды. Хотелось бы, чтобы больше людей считало для себя необходимым сдавать эти нормы.

С другой стороны, чтобы людей к этому подтолкнуть, им надо давать привилегии. Например, для поступающих в институт - баллы при зачислении, для работающих – дополнительные выходные, возможность безвозмездных или льготных занятий спортом в фитнес-центрах. Нужна стимуляция для продвижения ГТО в массы», - резюмировал Сергей Владимирович.

А.А. Сизов, заместитель директора Конькобежного центра «Коломна» по учебно-спортивной работе: «Я сдавал нормы ГТО ещё будучи молодым человеком. Мне это нравилось тогда, я с охотой продолжаю это делать сейчас. Это для меня не только долг, но и удовольствие».

Тамара, участница соревнований: «Во-первых, я не могу отстать от коллектива. Во-вторых, хочу доказать молодым, что еще многое могу. В-третьих, я хочу убедиться в этом сама!»

Подготовлено: отдел маркетинга и коммуникаций

Конькобежного центра «Коломна»

тел.: 8 (496) 616-47-17

по вопросам аккредитации обращаться

по тел. 8 (496) 616-47-17, 8-915-158-47-75

E-mail: [RedkinaAD@kolomna-speed-skating.com](mailto:RedkinaAD@kolomna-speed-skating.com)