**Всероссийские спортивные соревнования**

**по конькобежному спорту «Коломенский лёд»**

**27-28 марта 2021 г.**

11-е Всероссийские спортивные соревнования по конькобежному спорту «Коломенский лёд» состоятся в Конькобежном центре «Коломна» 27-28 марта 2021 г. Задачи проведения соревнований: популяризация конькобежного спорта, развитие детско-юношеского и молодежного спорта, выявление сильнейших спортсменов в средней и старшей возрастных категориях.

«Коломенский лёд» - единственные в стране массовые соревнования, которые объединяют конькобежцев разных возрастов, являются достойным завершением спортивного сезона. За несколько лет проведения соревнований «Коломенский лёд» (с 2011 года) его участники превысили мировые достижения, установили многочисленные личные рекорды и рекорды ледовой арены Конькобежного центра «Коломна».

В личных соревнованиях примут участие более 200 спортсменов (мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек 13-17 лет) из Вологодской, Ивановской, Мурманской, Нижегородской, Омской, Тверской, Тульской, Челябинской, Московской областей, Москвы, Санкт-Петербурга и других регионов России. В программе: дистанции 500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000 и 10 000 м. Победители будут определяться по наилучшему результату на каждой дистанции в каждой возрастной категории. Победители и призеры соревнований будут награждены медалями и дипломами.

Конькобежный центр «Коломна» будет вести онлайн-трансляцию соревнований «Коломенский лед » 27 и 28 марта 2021 г. на Youtube канале SpeedSkatingCenterKolomna и в группе [#вместеонлайн](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD) ВКонтакте.

**Программа соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| 26 марта, пятница | День приезда, официальные тренировки, жеребьевка. |
| 27 марта суббота | 500, 1 000, 1 500 м – все возрастные категории.  5 000 м – мужчины и женщины средней и старшей групп населения (до 59 лет). |
| 28 марта, воскресенье | 500, 1 000, 1 500, 3 000 м – все возрастные категории  10 000 м - мужчины и женщины средней и старшей групп населения (до 59 лет). |