**Кубок России по конькобежному спорту I этап**

**Конькобежный центр «Коломна»**

**19-22 октября 2021 г.**

19-22 октября в Конькобежном центре «Коломна» пройдет I этап Кубка России по конькобежному спорту. В соревнованиях примут участие 150 конькобежцев из Иркутской, Кировской, Костромской, Московской, Архангельской, Владимирской, Вологодской, Мурманской, Нижегородской, Омской, Саратовской, Тверской, Тульской, Челябинской областей, Краснодарского, Красноярского, Забайкальского краев, Республики Коми, Москвы, Санкт-Петербурга.

 В программе: дистанции 500 м, 1 000 м, 1 500 м, 3 000 м женщины, 5 000 м мужчины, масстарт 16 кругов, командный забег-спринт 3 круга, командная гонка 6/8 кругов.

Победители и призеры этапов Кубка России определяются по лучшему времени, показанному на отдельной дистанции или в командном забеге.

Результаты соревнований будут учитываться при отборе спортсменов для участия в Чемпионате России по отдельным дистанциям, который пройдет в Коломне 27-31 октября.

Принимая участие в этапах Кубка России, конькобежцы набирают рейтинговые очки. II этап Кубка России пройдет в ноябре в Санкт-Петербурге, III этап – в январе 2022 года в Челябинске, IV этап – в феврале 2022 года в Кирове. Итоги соревнований будут подведены на Финале Кубка России по отдельным дистанциям в марте 2022 года в Иркутске.

**Программа соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| 19 октября | Официальные тренировки |
| 20 октября | 500 м женщины, мужчины; 3 000 м женщины; 5 000 м мужчины; командный забег-спринт 3 круга. |
| 21 октября | 1 000 м женщины, мужчины; командный забег 6 и 8 кругов; масстарт 16 кругов женщины, мужчины (полуфинал). |
| 22 октября | 1 500 м женщины, мужчины; масстарт 16 кругов женщины, мужчины (финал). |