**Межрегиональные соревнования по конькобежному спорту**

**«Первенство Центрального Федерального округа по многоборью»,**

**13-15 января 2023 г.**

**ИТОГИ**

13-15 января в Конькобежном центре «Коломна» проходили межрегиональные соревнования по конькобежному спорту «Первенство Центрального Федерального округа по многоборью» среди юношей и девушек 14-15 и 16-17 лет. В стартах приняли участие более 187 конькобежцев из 9 регионов ЦФО России (Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Московской, Тамбовской, Тверской, Тульской областей и Москвы).

В программе соревнований были дистанции многоборья: 500+1500+1000+3000 у юношей и девушек 14-15 лет и девушек 16-17 лет, 500+3000+1500+5000 у юношей 16-17 лет; а также масстарты 10 (кругов) во всех возрастных категориях.

**Итоги многоборья девушек 14-15 лет:** 1 место - **Вероника Бесхлебная** (Москва, 150 очков), 2 место - **Варвара Зайкова** (Москва, 120 очков), 3 место - **Елена Бурдаева** (МОСКОВСКАЯ обл., КОЛОМНА, 105 очков).

**Итоги многоборья юношей 14-15 лет:** 1 место - **Матвей Бажанов** (Москва, 150 очков), 2 место - **Егор Галкин** (МОСКОВСКАЯ обл., КОЛОМНА, 120 очков), 3 место - **Денис Шарапов** (МОСКОВСКАЯ обл., КОЛОМНА, 105 очков).

**Итоги многоборья девушек 16-17 лет:** 1 место - **Елена Мягкова** (Москва, 150 очков), 2 место - **Ксения Сиразева** (МОСКОВСКАЯ обл. КОЛОМНА, 120 очков), 3 место - **Мария Сыряная** (МОСКОВСКАЯ обл. КОЛОМНА, 105 очков).

**Итоги многоборья юношей 16-17 лет:** 1 место - **Никита Патронов** (Владимирская обл., 150 очков), 2 место - **Никита Шиповских** (Москва, 120 очков), 3 место - **Даниил Степченко** (МОСКОВСКАЯ обл. КОЛОМНА, 105 очков).

**В масстартах (10 кругов)** победителями стали: **Вероника Бесхлебная** (Москва, 14-15 лет), **Матвей Бажанов** (Москва, 14-15 лет), **Ксения Сиразева** (МОСКОВСКАЯ обл. КОЛОМНА, 16-17 лет) и **Никита Патронов** (Владимирская обл., 16-17 лет).

Сборную Московской области на соревнованиях достойно представили более 70 коломенцев, воспитанников СШОР «Комета». **По результатам многоборья в активе Подмосковья 6 медалей**: 1 серебряная и 2 бронзовые в средней возрастной категории (14-15 лет), и 1 серебряная и 2 бронзовые в старшей возрастной категории (16-17 лет). **По итогам масстартов коломенские конькобежцы завоевали 7 медалей**: 1 золотую (девушки 16-17 лет), 3 серебряные (девушки и юноши 14-15 лет, юноши 16-17 лет) и 3 бронзовые (девушки 14-15 и 16-17 лет, юноши 16-17 лет).

Межрегиональные соревнования 13-15 января 2023 г. стали отборочными для участия в Первенстве России среди юношей и девушек 16-17 лет (14-17 февраля 2023 г., г. Челябинск) и во Всероссийских соревнованиях «Золотые коньки» среди юношей и девушек 14-15 лет (19-21 февраля 2023 г., г. Челябинск). Кроме того, на Первенстве в Коломне выступили юноши и девушки – участники III Российско-Китайских молодежных зимних игр, состоявшихся в декабре 2022 г.

**Интервью:**

**Участник соревнований Вероника Бесхлебная** (Москва): «Мне очень понравился лёд и я довольна своими результатами. Нужно дальше стремиться, показывать результаты на соревнованиях более высокого уровня. Результат дня – победы на дистанциях 500 м, 1500 м и в масстарте, надеюсь, что завтра результаты будут тоже хорошими».

**Участник соревнований Егор Галкин** **(Московская область, КОЛОМНА)**: «Я занял второе место в масстарте, не ожидал от себя такого. На этих соревнованиях пока в тройке лидеров. Надеюсь, что дальше будет не хуже. Завтра еще две дистанции, нужно попасть в призёры. Пока очень доволен результатом, на дистанциях 500 м и 1500 м пробежал с личными рекордами».

**Тренер сборной команды России по конькобежному спорту Сергей Клевченя**: «Практика показывает, что основы техники движения, необходимые для дальнейшего роста спортсмена, закладываются именно в среднем возрасте. Так что эти соревнования имеют очень большое значение, прежде всего, способствуют выявлению талантов. В преддверии четырёхлетнего периода предолимпийской подготовки, конечно, нам интересны эти спортсмены. Ведь именно они будут представлять нашу страну на Олимпиаде в 2030-м году».

**Главный судья соревнований Евгений Волнухин:** «Межрегиональные соревнования «Первенство ЦФО по многоборью» среди юношей и девушек 14-15 и 16-17 лет прошли на высоком организационном уровне. В отборе на Первенство России и Всероссийские соревнования «Золотые коньки» участвовали 187 конькобежцев из 9 регионов ЦФО. Лёд отличного качества, что подтверждают личные рекорды спортсменов».

[**Итоговые протоколы соревнований**](https://vk.com/topic-59530823_49203789)