**Межрегиональные соревнования «Первенство Центрального федерального округа по отдельным дистанциям», 14-16 декабря 2021 г.**

**Анонс**

14-16 декабря в Конькобежном центре «Коломна» пройдут межрегиональные соревнования «Первенство Центрального Федерального округа по отдельным дистанциям» среди юношей и девушек 16-17 и 14-15 лет. В стартах примут участие около 180 конькобежцев из Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Московской, Тамбовской, Тверской, Тульской, Ярославской областей и Москвы.

Коломну на соревнованиях будут представлять более 70 юных спортсменов, в том числе мастера спорта Елизавета Губарева (тренер В.В. Монахов), Анастасия Семенова и Егор Фокин (тренер Д.Б. Асфандияров).

Одновременно с соревнованиями в Коломне, Первенство пройдет и в других федеральных округах: СФО (Иркутск), УФО (Екатеринбург), ДФО (Чита), ПФО (Киров) и СЗФО (Санкт-Петербург).

Программа соревнований:

|  |  |
| --- | --- |
| 14 декабря | Официальные тренировки |
| 15 декабря | Юноши 16-17 лет (500 м, 3 000 м, масстарт 10 кругов).  Девушки 16-17 лет (500 м, 1 500 м, масстарт 10 кругов).  Юноши и девушки 14-15 лет (500 м, 1 500 м, масстарт 10 кругов). |
| 16 декабря | Юноши 16-17 лет (1 500 м, 5 000 м).  Девушки 16-17 лет (1 000 м, 3 000 м).  Юноши и девушки 14-15 лет (1 000 м, 3 000 м)  Юноши 16-17 лет – многоборье (500 м+3 000 м+1 500 м+5 000 м)  Девушки 16-17 лет – многоборье (500 м+1 500 м+1 000 м+3 000 м)  Юноши 14-15 лет – многоборье (500 м+1 500 м+1 000 м+3 000 м)  Девушки 14-15 лет – многоборье (500 м+1 500 м+1 000 м+3 000 м) |