**Всероссийские спортивные соревнования по конькобежному спорту**

**«Чемпионат России по отдельным дистанциям»**

**27-31 октября 2021 г., Конькобежный центр «Коломна»**

**Итоги**

27-31 октября в Конькобежном центре «Коломна» прошли Всероссийские спортивные соревнования по конькобежному спорту «Чемпионат России по отдельным дистанциям». В Чемпионате приняли участие 120 лучших ледовых скороходов России из Алтайского, Краснодарского, Красноярского, Забайкальского краев, Архангельской, Владимирской, Вологодской, Ивановской, Иркутской, Кировской, Костромской, Нижегородской, Мурманской, Омской, Саратовской, Тульской, Тверской, Челябинской, Московской областей, Москвы, Санкт-Петербурга и др. Соревнования являются квалификационными на первые международные старты сезона 2021/2022 гг. – этапы Кубка мира в ноябре и декабре. Успешное выступление на Чемпионате России - один из этапов отбора конькобежцев в олимпийскую команду страны.

Чемпионами России стали: Ольга Фаткулина (500 м), Ангелина Голикова (1 000 м), Елизавета Казелина (1 500 м, масс-старт), Евгения Лаленкова (3 000, 5 000 м), Виктор Муштаков (500, 1 000 м), Сергей Трофимов (1 500 м), Руслан Захаров (5 000 м), Александр Румянцев (10 000 м), Данила Семериков (масс-старт).

По итогам выступления на чемпионате России в состав национальной сборной на первые четыре этапа Кубка мира вошли: Ольга Фаткулина, Ангелина Голикова, Дарья Качанова, Елизавета Голубева, Евгения Лаленкова, Елена Сохрякова, Елена Еранина, Павел Кулижников, Виктор Муштаков,  Руслан Захаров, Сергей  Трофимов, Александр Румянцев, Виктор Лобас, Даниил Беляев, Данила Семериков, Даниил  Алдошкин, Дмитрий Куражов (Куражов - на первые два этапа).

Решением тренерского состава на этапах Кубка мира смогут выступить Наталья Воронина, Анастасия Григорьева, Руслан Мурашов, Артем Арефьев, Егор Юнин. Рассматривается возможность участия в этапах Кубка мира  Кристины Силаевой и  Елизаветы Агафошиной.

28 октября на торжественной церемонии открытия соревнований спортсменов, тренеров и судей приветствовали исполнительный директор Союза конькобежцев России **Варвара Борисовна Барышева** и генеральный директор Конькобежного центра «Коломна» **Сергей Владимирович Орлов**.

**С.В. Орлов:** «Большое спасибо организаторам соревнований - Союзу конькобежцев России за оперативность в подготовке необходимых документов для проведения этих важных стартов, которые являются отборочными на Олимпийские игры. Я хочу пожелать всем нашим спортсменам хороших результатов и отличного настроения. Главное, чтобы по окончании стартов каждый понимал, что сделал всё возможное для победы и был доволен собой. Тем более, что коломенский лёд мы подготовили как на Чемпионат мира».

**Исполнительный директор Союза конькобежцев России В. Б. Барышева:** «Чемпионат России – это не первые старты сезона, но они являются одними из важнейших соревнований и первым этапом отбора спортсменов для формирования олимпийской команды. С 28 октября по 7 ноября в Московской области были введены ограничительные меры, связанные с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. В этой связи достаточно сложно проходило согласование возможности проведения Чемпионата. Благодарю Министерство физической культуры и спорта Московской области, Управление Роспотребнадзора Московской области, которые согласовали проведение этих соревнований».

**Победитель Чемпионата России на дистанции 500 м, Ольга Фаткулина:** «Это уже не первые старты в этом сезоне. Главной моей задачей на сегодня было хорошо разогнаться, так как я делаю массу ошибок, именно, в начале дистанции. Сегодня у меня всё получилось. На тренировках мы оттачиваем технические моменты, связанные со скоростными характеристиками. Отдельное спасибо коломенским специалистам, которые подготовили быстрый лёд. Несмотря на различные ограничения, вызванные коронавирусной инфекции (СОVID-2019), атмосфера на катке особенная, комфортная. Главное для нас было достойно выступить и показать хорошее время не только для российской, но и для мировой арены».

**Победитель Чемпионата России на дистанции 1 000 м Ангелина Голикова**: «Я посмотрела запись 500-ки, учла все технические ошибки и поняла, что могу бороться за пьедестал, просто думала об этом. Если честно, я не рассчитывала на первое место, но сегодня со мной в паре была очень сильная соперница Елизавета Голубева. У нас была честная борьба, а в борьбе, как известно, результаты всегда лучше».

**Победитель Чемпионата России на дистанции 1 000 м Виктор Муштаков**: «Я доволен результатом, несмотря на то, что было не очень хорошее техническое исполнение. Всё равно рад! Это первый шаг к международному сезону, дальше Первый этап Кубка мира в Польше. Лёд в Коломне порадовал, в меру мягкий и катит, так что здесь всё идеально!»

**Победитель Чемпионата России на дистанции 1 500 м и в масстарте Елизавета Голубева**: «Прежде всего, для себя хотела показать хороший результат и проехать дистанцию технически правильно. Что-то получилось, что-то нет. В целом я очень довольна результатом».

**Заслуженный тренер России, мама чемпионки России Елизаветы Голубевой Ольга Николаевна Казелина**: «Чемпионат России – всегда непросто, а в этот олимпийский сезон тем более. Чувствуется напряжение. Мы уже видим результаты голландцев, наших соперников. Эти результаты тоже серьёзные. Впереди основные старты, да, есть напряжение – ждёшь, волнуешься, веришь, а в своих детей всегда веришь вдвойне сильнее. Я вижу, как волнуется Лиза и на мне это тоже сказывается. Когда стою за бортом, вы слышите, мой крик громче всех - материнские чувства через край. Очень большая ответственность, особенно в этот год».

**Серебряный призёр Чемпионата России по конькобежному спорту на дистанции 1 500 м Даниил Алдошкин**: «Чемпионат России показал, что все ребята в хорошей форме, конкуренция стала ещё выше, а это говорит о том, что Конькобежный спорт в России развивается. Для меня сезон начался не совсем удачно, чемпионат показал, что есть слабые стороны, я потерял соревновательную нить, будем её возвращать. Мы с тренером знаем, что нужно делать, у нас есть цель, думаю, что к главному старту сезона подойдём в оптимальной форме и покажем, на что способны».

**Главный судья соревнований, член технического комитета Союза конькобежцев России Иван Михайлович Дьяков:** «Чемпионат России прошел успешно. Были показаны хорошие результаты. Организация соревнований – на уровне, к которому мы привыкли в Коломне».

Соревнования прошли при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства физической культуры и спорта Московской области​, Олимпийского Комитета России, генерального спонсора Олимпийской команды России компании "Газпром",​ Общероссийской общественной организации «Союз конькобежцев России» и администрации Городского округа Коломна.

# Конькобежный центр «Коломна» вел онлайн-трансляцию Чемпионата России 28, 29, 30 и 31 октября на Youtube канале SpeedSkatingCenterKolomna, а также в группе #вместеонлайн ВКонтакте. Трансляцию посмотрели более 20 000 Интернет-пользователей.

# С использованием информации Союза конькобежцев России

[Итоговые протоколы соревнований](https://kolomna-speed-skating.com/news/4914)

**Результаты первого дня соревнований, 28 октября 2021 г.:**

**Дистанция 500 м, женщины**

1. Фаткулина Ольга (Челябинская обл.) – 37,53
2. Качанова Дарья (Нижегородская обл., Московская обл.) – 37,98
3. Голикова Ангелина (Москва) – 38,03

**Дистанция 3000 м, женщины**

1. Лаленкова Евгения (Вологодская обл.) – 4:04,78
2. Сохрякова Елена (Краснодарский край, Ивановская обл.) – 4:13,93
3. Еранина Елена (Московская обл., Владимирская обл.) – 4:16,39

**Дистанция 500 м, мужчины**

1. Муштаков Виктор (Алтайский край, Красноярский край) – 34,94
2. Кулижников Павел (Краснодарский край, Мурманская обл.) – 35,27
3. Лобас Виктор (Санкт-Петербург) – 35,46

**Дистанция 5000 м, мужчины**

1. Захаров Руслан (Московская обл.) – 6:19,96
2. Трофимов Сергей (Нижегородская обл., Московская обл.) – 6:20,58
3. Румянцев Александр (Архангельская обл.) – 6:20,97

**Результаты второго дня соревнований, 29 октября 2021 г.:**

**Дистанция 1 000 м, женщины**

1. Голикова Ангелина (Москва) – 1:15,79;

2. Голубева Елизавета (Московская обл., Нижегородская обл.,) –1:15,84

3. Фаткулина Ольга (Челябинская обл.) – 1:15,94

**Командный забег 6 кругов, женщины**

1. Челябинская обл., (Асеева Н., Гудошникова Д., Полякова А.) – 3.20,536

2. Московская обл.- 2 команда, (Рогаткина В., Слесарева И., Таунгавер И.) – 3.24,363 3. Санкт-Петербург (Кемаева К., Кравченко А., Упирова П.) – 3.25,364

**Дистанция 1 000 м, мужчины**

1. Муштаков Виктор (Алтайский край, Красноярский край) – 1:09,38

2. Беляев Денис (Санкт-Петербург.) –1:10,10

3. Куражов Дмитрий (Санкт-Петербург) – 1:10,45

**Командный забег 8 кругов, мужчины**

1. Москва (Захаров Т., Таран П., Юнин Е.) – 3.52,13

2. Санкт-Петербург.- 1 команда, (Беляев Д., Куражов Д., Школин Е.) – 3.56,11

3. Московская область- 2 команда (Водиченков А., Зыкин Д., Иванов И.) – 4.00,68

**Результаты третьего дня соревнований, 30 октября 2021 г.:**

**Дистанция 1500 м, женщины**

1. Голубева Елизавета (Московская обл., Нижегородская обл.) – 1.56,65
2. Лаленкова Евгения (Вологодская обл.) – 1.57,16
3. Качанова Дарья (Нижегородская обл., Московская обл.) – 1.59,16

**Масстарт (16 кругов), женщины**

1. Голубева Елизавета (Московская обл., Нижегородская обл.) – 9.32,40
2. Агафошина Елизавета (Москва) – 9.32,55
3. Рогаткина Владлена (Московская обл.) – 9.33,61

**Дистанция 1500 м, мужчины**

1. Трофимов Сергей (Нижегородская обл., Московская обл.) – 1.47,21
2. Алдошкин Даниил (Московская обл.) – 1.47,93
3. Беляев Даниил (Санкт-Петербург) – 1.48,10

**Масстарт (16 кругов), мужчины**

1. Данила Семериков (Краснодарский край, Саратовская обл.) – 7:52,27
2. Тимур Захаров (Москва) – 7:52,44
3. Руслан Захаров (Московская обл.) – 7:52,72

**Результаты четвертого дня соревнований, 31 октября 2021 г.:**

**Дистанция 5 000 м, женщины**

1. Лаленкова Евгения (Вологодская обл.) – 7.13,14

2. Сохрякова Елена (Краснодарский край, Ивановская обл.) – 7.21,28

3. Кошелева Екатерина (Свердловская обл.) – 7.32,50

**Дистанция 10 000 м, мужчины**

1. Румянцев Александр (Архангельская обл.) – 13.05,24
2. Захаров Руслан (Московская обл.) – 13.11,28
3. Семериков Данила (Краснодарский край, Саратовская обл.) – 13.16,35

**Командный забег – спринт 3 круга, женщины**

1. Московская обл.- 2 команда, (Рогаткина В., Автономова М., Кузнецова И.)– 1.33,03

2. Челябинская обл. (Асеева Н., Гудошникова Д., Берсенева А.)– 1.34,24

3. Московская область - 1 команда (Таунгавер М., Таунгавер И., Слесарева И.) – 1.36,54

**Командный забег – спринт 3 круга, мужчины**

1. Санкт-Петербург.- 1 команда, (Золотарев А., Бобырь Д., Лобас В. ) –1.22,27

2.Челябинская область- 1 команда (Тиханов Р., Чистяков С., Базюк Н.) – 1.22,49

3. Москва (Коряковский Е., Трусов Н., Таран П..) – 1.23,25